

## 令和6年度家族介護者交流事業

# 家族介護者の集い in松江

### 【第1部】講座

「介護にまつわるストレスマネジメント講座」

講師：臨床心理士・公認心理師 荒川 ゆかり 氏

介護の悩み、一人で抱えていませんか？

日頃の疲れやストレスをやわらげるヒントをお伝えします。



### 【第2部】介護者交流会

介護の悩みを語り合ったり情報交換をしたり、介護者同士で交流できる場です。日頃の介護について思っていることなど自由にお話してください。

### 開催日

令和7年3月14日（金）10:00-11:30

### 会場

松江市総合福祉センター4階教養室

（〒690-0852 松江市千鳥町70番地）

### 定員

30名程度

参加無料

### 対象

- ・要介護1以上の方を在宅で介護している方
- ・福祉医療を受給している方を在宅で介護している方

### 申込み

裏面をご確認ください。

インターネット（Googleフォーム）、電話、または裏面の申込用紙にご記入の上、FAX・郵送にてお申込みください。

申込締切：令和7年3月7日（金）



### 【お問い合わせ・お申込先】

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 地域福祉課  
松江市千鳥町70番地 TEL 0852-24-5800

## 家族介護者の集い in 松江 参加申込書

お申込み締切：令和7年3月7日（金）

■参加申込書をお送りいただく場合

必要事項をご記入の上、郵送・FAXでお申し込みください。

最寄りの地域包括支援センターへ、直接ご持参いただいても結構です。

氏名	フリガナ	年齢	歳	性別	男・女
住所	〒 - 市 町				
電話	※日中連絡の取りやすい番号をお書きください				
現在在宅で介護を	・している ・していない（どちらかに○）				
質問 ご要望	介護について知りたいことや困っていること、この機会に聞いてみたいことなど				

■お電話でお申し込みの場合

松江市社会福祉協議会 地域福祉課（0852-24-5800）まで直接お電話下さい。

■インターネットでお申し込みの場合

Googleフォーム <https://forms.gle/b18ghns716iiQ7CX9>

お手持ちのスマートフォンやパソコンからもお申込みいただけます。

右記の二次元バーコードよりアクセスしてください。



—お申込み・お問い合わせ—

松江市社会福祉協議会 地域福祉課（担当：山野）

住所：〒690-0852

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター 2階

電話：0852-24-5800 FAX：0852-24-1020