

令和6年度

# くらし安心サポート（くらサポ）セミナー

## 受講生募集！

主催：松江市社会福祉協議会

- ☆くらし安心サポート（くらサポ）とは、自分の町を地域で支え合うステキな町にするためのボランティア活動の総称です。
- ☆自分のやりたいことを見つける機会にさせていただくために、ボランティア活動の豆知識やコミュニケーションのコツ、暮らしを支えるサービス等を紹介します。
- ☆終了された方は、その後個人ボランティアとして活動中です。

◆日時：令和6年10月4日（金）9：30～（受付9：00～）

◆会場：松江市総合福祉センター 4階教養室

◆日程：

9：00	受付開始
9：30	開会
9：35	知っ得！ボランティア活動豆知識
10：05	高齢者のカラダとココロ
11：10	人付き合いのコツ☆教えます
12：10	休憩（昼食は各自ご用意ください）
13：00	暮らしを支えるサービスについて
14：00	地域の高齢化の現状と課題～私たちにできることは何か？～
15：05	暮らしを支えるボランティア活動の紹介
15：30	閉会



☆修了者には、くらサポセミナー修了証を交付します。

◆受講料：無料

◆定員：先着30名（定員になり次第締め切ります）

◆対象者：松江市内在住で、地域の支えあい活動に興味があり、実践に必要な知識を学びたい方

◆申込締切：令和6年9月24日（火）

◆申込先：下記にご記入の上、FAX又は郵送で申し込みください。

または右の二次元バーコードを読み取っても申込できます。

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市ボランティアセンター

（電話）27-8388（FAX）24-1020（担当：山野）



氏名		生年月日	S・H . .
住所		連絡先	( ) -