

参加  
無料

大切な方の  
介護をされている  
男性介護者の皆様

# 男性介護者

Free space for male caregivers

# フリースペース

～家族介護者のおよそ3人に1人が男性介護者です～

ご家族を介護する男性同士がつながることで、心身のリフレッシュや介護負担の軽減を目指します。男性介護者の方や”ケアメン”に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

**日時** 毎月第3金曜日  
10時～12時

**場所** 松江市総合福祉  
センター3階教養室



## 令和6年度のテーマ

4月19日	自己紹介と今年度計画（茶話会）
5月17日	福祉用具、介護用品のお話
6月21日	パステルアート体験
7月19日	防災対策について
8月16日	茶話会
9月20日	介護のお役立ち情報
10月18日	コーヒー焙煎体験
11月15日	人生会議（ACP）のお話
12月20日	オトコの料理教室
1月17日	空き家対策についてのお話
2月21日	健康づくり
3月21日	来年度に向けて（茶話会）

テーマは変更になる可能性があります。参加をご希望の際は事前にお問い合わせいただくことをお勧めします。

お問い合わせ

 松江市社会福祉協議会

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL **0852-24-5800**

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター2階