

2020 **3**

# まつえ社協だより

第126号

## 今月の誌面

- P2 ●令和2年1月より、高齢者あんしんサポート事業がスタート
- P3 ●赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました
- 「ひとり一品運動」にご協力いただきました
- 第71回歳末たすけあい松江市民余芸大会収益金贈呈式
- P4 ●こんにちは、地域包括支援センターです
- ありがとうございました
- 50箱を寄贈いただきました
- P5 ●こんにちは！湖南地域包括支援センターです
- P6 ●善意のご寄付ありがとうございました

# 見守りネットワーク事業

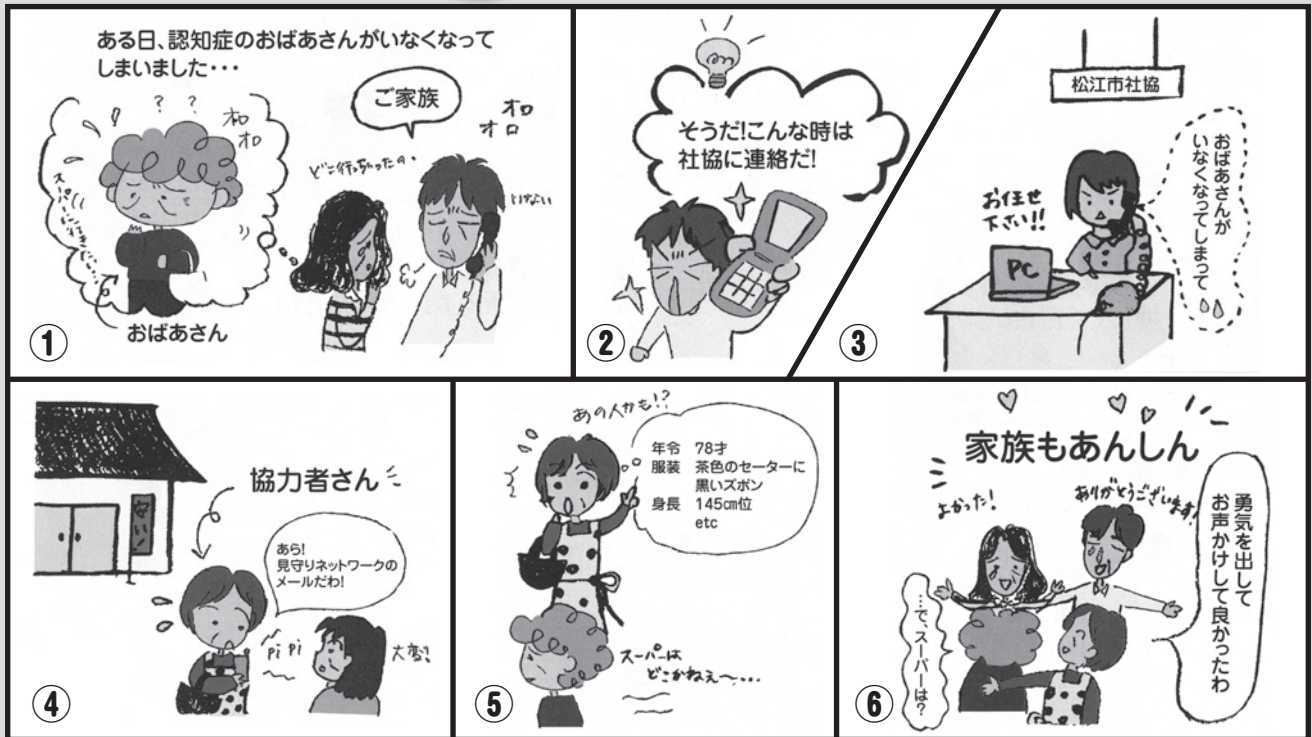
## 家族もあんしん!

知的障がい者

精神障がい者

認知症

左記の方の行方不明時に、協力者の携帯電話に行方不明者の情報をメール配信します。みなさんのご協力のもと、誰にとっても安心な地域づくりを目指します。



左記QRコードが下記のアドレスに空メールを送信して登録ください。

[mimamori-network@xpressmail.jp](mailto:mimamori-network@xpressmail.jp)

なお、@xpressmail.jpならびに@shakyou-matsue.jpを迷惑メール防止設定から解除してください。  
※登録出来ない方は下記までご連絡ください。

※ご家族の方へ 事業のスムーズな運営のため、事前に利用申請所提出をお願い致します。

お問い合わせは

松江市社会福祉協議会 総務課 松江市千鳥町70  
☎21-5773 FAX 21-5377

令和2年1月より

# 高齢者あんしんサポート事業がスタート

身近に頼れる親族などがいない、松江市在住の65歳以上の方が対象です。「急に入院することになった時」「もし亡くなった時」についてあらかじめ取り決めをし、松江市社会福祉協議会と契約をします。また、契約については判断能力がある方が対象となります。

1月以降、大反響でたくさんのご相談をいただいております。

## 当事業で行うサービス

### ①日頃の見守り

- 月に一回の電話、半年に一回の訪問で見守りをします

### ②入院等緊急時の支援

- 緊急入院した時に指定の連絡先があれば連絡をします。
- 入院セットをお届け、入院費用の支払いをします。
- 入院や医療の説明時、施設入所の時などの説明に同席します。
- 預貯金の払い戻しをします。
- 郵便物の確認や市役所の手続きを代行します。
- 電気、ガス、水道等の休止手続きを行います。



### ③預託金による金銭的保証

- 契約時に預託金63万円(入院費用6ヵ月分、直送(火葬)費用)をお預かりし、その範囲内で支援させていただきます。

### ④亡くなった後のこと

- 契約前に公正証書遺言を作成し、遺言執行者と遺贈先を決めておきます。お亡くなりになられた後については、遺言執行者の要請により、葬儀や埋葬など死後事務支援を行います。

## 利用料について

年会費 **6,000円**

入院等緊急時の支援については、内容により1回、または1時間につき**1,200円**



地域に事業のご説明におうかがいします。



あんしんサポート事業パンフレット

まずは生活支援課(☎24-9026 FAX:27-3789)までお問い合わせください。



# 赤い羽根共同募金



## ～ご協力ありがとうございました～

令和元年、10月1日からスタート致しました赤い羽根共同募金運動におきましては、寄付者の皆様をはじめ、関係機関、募金ボランティア等、大変多くの皆様方にご協力をいただきました。

皆様方からお預かりしました貴重な募金は、島根県共同募金会で取りまとめられ、民間の様々な地域福祉活動に活用されています。また、募金の一部は大規模な災害が起こった際のそなえとして災害等準備金として積み立てられています。

多くの皆様方に支えられながら、赤い羽根共同募金運動を実施できましたことを、心からお礼申し上げ、これからの更なるご支援とご協力を頂きますようお願い申し上げます。

■募金総額 **28,570,223** 円(令和2年1月31日現在)

お問い合わせ先

松江市共同募金委員会事務局 ☎21-5773  
(松江市千鳥町70番地 総合福祉センター1階)



## 「ひとり一品運動」にご協力いただきありがとうございました。

令和元年12月2日～6日まで、フードバンク事業の啓発活動として「ひとり一品運動」を実施し、団体、個人の方からレトルト食品やインスタント食品、缶詰などの保存食、食品以外にも石けん、洗剤やタオルなど多数の寄付をいただきました。12月3日に松江商工会議所女性会様、10日に中国電力株式会社山陰電力所様、12日に松江葵ライオンズクラブ様から食料品や日用品等をご寄付いただきました。期間外でもさまざまな団体、個人の方からご寄付いただいております。

いただいた食料品、日用品等は生活に困っている方などへの支援に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

また、期間外でも引き続きご寄付を受け付けておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 第71回 歳末たすけあい 松江市民余芸大会収益金贈呈式

令和2年1月7日(火)松江市長室にて、令和元年12月14日(土)に島根県民会館を会場に開催された第71回歳末たすけあい松江市民余芸大会の収益金を、主催者の松江市・山陰中央新報社・松江市社会福祉協議会から松江市共同募金委員会 中島会長に贈呈されました。

ご報告とともに、ご協力をいただきましたこと、みなさまに感謝申し上げます。



# こんにちは、地域包括支援センターです

地域包括支援センターは地域で暮らす高齢者のみなさんの  
様々な悩み事に対応していくところです。

## 終活とは

人生のエンディング(結末)を考えることを通じて“自分”を見つめ、「今をよりよく、自分らしく生きて、人生をさらに楽しむことに繋がる。」とともに「より良い人生の最期を迎える」ために行う前向きな活動です。

## 終活で「やっておきたいこと」「考えておきたいこと」のチェックリスト



終活の始め方

- 認知症など判断能力が低下した時、どうして欲しいか、周りの方に伝えてありますか。
- 病気の告知をして欲しいかどうか決めていますか。
- 延命治療をするかどうか決めていますか。
- 最期をどこで迎えたいかを周りの人に伝えてありますか。
- どのような葬儀をして欲しいか、家族などに伝えてありますか。

※チェックリストに不安を感じたら、包括支援センターにご相談ください。



ほうかつさん

“もしもの時”に備えて、終活支援ノートを活用し、「あなたの意思」を書き、家族に伝えておくことが安心です。

終活支援ノートは、松江市健康政策課、地域包括支援センターにありますのでご相談ください。



地域包括支援センター名	連絡先	担当地区(公民館区)
松東地域包括支援センター	☎ 24-1810	朝酌、川津、本庄、持田、島根、美保関、八束
松東サテライト	☎ 72-9355	
中央地域包括支援センター	☎ 24-6878	城北、城西、城東、白湯、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎ 82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎ 60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎ 52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター	☎ 24-1830	乃木、忌部、玉湯、宍道
湖南サテライト	☎ 66-9355	

# ありがとうございました ～味噌50箱を 寄贈いただきました～

有限会社 小西本店(松江市浜乃木)様には昭和39年から現在に至るまで半世紀以上にわたり毎年、味噌を寄贈いただいております。寄贈いただいた味噌は市内の社会福祉法人等にお渡ししており、とても喜ばれています。

令和2年1月29日贈呈式の様子



# こんにちは! 湖南地域包括支援センターです 素敵な笑顔に出会えました! In 松江農林高校

ある日の湖南地域包括支援センターでの会話・・・

**包括職員:**「高齢者の方で、草取り、や、花づくり、が趣味の方がいるんだけど、最近家に閉じこもり気味になってる。どこか草取りとかできるような場所がないかな？」

**C S W:**「草取り…花づくり…場所… 園芸…農業…。そうだ! 松江農林高校だ!」

**包括職員:**「農林高校は、福祉について学ぶコースもあるからいいかもしれない!」

※コミュニティソーシャルワーカー(CSW)

後日、CSWと包括職員で松江農林高校へ協力をお願いに何うと・・・

担当の先生が「素敵な笑顔、で「もちろん協力します! 福祉について学んでいる生徒が地域の方と交流できる場があればよいのですが…」

後日、CSWが農林高校近くで実施されている「えきなんなごやか」の代表の方に、農林高校との交流について相談すると「素敵な笑顔、で「地元の高校だし。OBもいるから協力するよ。」と快く受けていただきました。

それから先生、CSW、包括職員での協議を重ね、ついに、地域高齢者と高校生が交流できる、『松農カフェ』と『ふれあい広場』を開催することができました。

ふれあい広場・松農カフェに参加された皆さん、そして高校生も「素敵な笑顔、がいっぱいでした。

(※文章は実際の話をもとに簡略した内容になっています)



JKクイズ:JKとは…?



シットイングバレー:それ!アタック~!



交流会:お茶でKP(かんばい~)



交流会:世代を超えた女子会?



参加者:「草取りはこうするんよ!」  
高校生:「早い! 神の手だ!」

## 松農 カフェ

## ふれあい 広場



休憩中…楽しい会話が弾む年の差50歳

# 善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、  
社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。  
(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)  
令和元年11月21日～令和2年1月20日受付分

【香典・玉串料返し寄付金】

池田 真希  
足立 正博  
広江 郁男  
竹内 仁  
加納 加奈子  
永島 隆彦  
久保田 康毅  
白鹿 真之介  
米田 則雄  
石村 徹雄  
中本 克樹  
(故)大塚 欽也  
樋原 妙子  
三島 敏雄  
勝部 珠樹  
豊川 潔  
中村 弘恵(2件)  
福島 真治  
伊東 孝子  
井上 善広  
越野 聖子  
落合 寿宏  
三島 理恵  
花本 静枝  
渡部 利晴  
永原 悦子(2件)  
飯塚 友義  
景山 瑞江  
松浦 弘年  
橋本 将宜  
松本 ミヤ子  
小松 義昌  
熊野 正三  
中村 みふゆ

門脇 千津子  
岩成 済  
渡部 俊一  
門脇 昭弘  
船木 紀子  
林 千津子  
野津 康德  
青戸 秀行  
溝口 美恵子  
秦 陽介  
今岡 静恵  
宮本 希  
鳥屋尾 修康  
勝部 雅之  
竹下 陽子  
山田 真也  
片寄 信造  
岡崎 仁  
錦織 栄蔵  
門脇 里志  
細田 博史  
田中 耕一  
東 英和  
本田 一秀  
木村 正喜  
赤畑 隆司  
福原 弘巳  
鵜飼 雄一  
三沢 清雄  
樋口 芳枝  
金坂 君子  
森脇 美治  
加藤 敏行  
梶野 美香  
石富 修

石倉 正明  
石橋 敦夫  
長岡 恒夫  
牧野 浩一  
吉儀 忍  
岡本 大介  
荒木 万里子  
水野 美治  
客野 嘉夫  
吉岡 敏弘  
吉儀 昭宏  
木村 寿男  
吉野 晃弘  
藤井 富雄  
奥原 一男  
塩冶 元  
清水 秀男  
渡部 知紀  
永島 博光  
宍道 元  
永井 和宏  
渡部 悟  
石丸 正行  
平野 靖雄  
田邊 冬樹  
岸本 健一  
安達 徹  
門脇 清  
正木 隆  
秦 浩司  
伊藤 理恵子  
奥村 邦男  
安部 紀夫  
渡部 好郎  
堀尾 正夫

北脇 孝夫  
坂本 宏一  
奥村 瑞子  
片寄 真千子  
左子 和人  
引野 博孝  
小笹 忠一  
山本 保幸  
福岡 紀美(2件)  
門脇 榮  
筆谷 慶一郎  
田中 豊  
荒川 建雄  
永原 正博  
原 清  
佐々木 惇  
松浦 幸吉  
福田 芳枝  
稻垣 豊  
石原 国星  
嘉本 洋治  
森脇 紀浩  
庄司 三津子  
山根 宏樹  
(故)福頼 昇  
石倉 啓光  
安食 民也  
板垣 初江  
金坂 美奈子  
安本 隆政  
安部 當子  
柴原 淳也  
森脇 勉  
恩田 芳和  
奥村 一郎

狩野 仁  
福田 良  
青木 誠  
曾田 興治  
匿名 6件  
.....  
香典・玉串料返し寄付金  
計 152件  
計 4,545,000円

【一般寄付金】  
島根県大衆音楽協会  
(故)高木 幹一郎  
乃木地区民生児童委員協議会  
中国電力株島根原子力本部  
ボランティアグループ  
せんだんの会  
宍道町仏教会  
柳元流 凜柳会  
松江ライオンズクラブ(2件)  
社会福祉法人 敬仁会  
フラワーガーデンはた友の会  
表千家同門会島根県支部青年部  
市民クリスマス実行委員会  
関口 美子  
斐川モラロジー事務所  
代表者 陰山 淳子  
匿名 2件  
.....

一般寄付金  
計 17件  
計 779,072円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、支所、地区社会福祉協議会で受付しております。

**発行編集** 松江市社会福祉協議会  
松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内 E-mailアドレス shakyo-m@web-sanin.co.jp  
TEL (0852) 21-5773 FAX (0852) 21-5377 ホームページアドレス http://www.shakyou-matsue.jp